



Домашнее задание к Аттестации по программе «Стань Чемпионом»

ВАЖНО: Выполняйте задания вместе с ребенком, ему очень важна ваша поддержка!

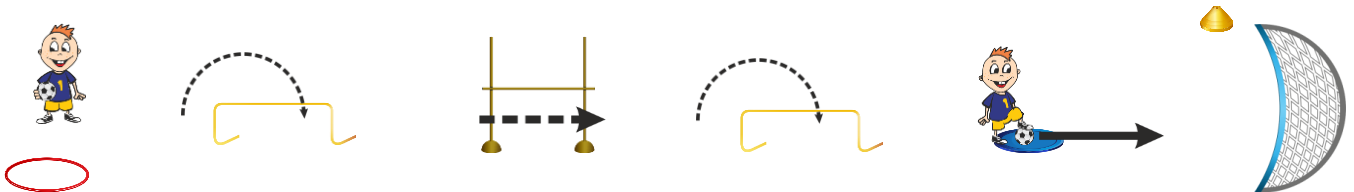
Аттестация групп «baby» проходит в закрытом режиме!

BAVU

Аттестация

Задание 1. Физические качества.

Игроки стоят в колонну друг за другом. На команду даем один мяч. Перед игроками стоит маленький барьер (расстояние барьера от игроков 3 метра), на расстоянии 3 метров от маленького барьера стоит высокий барьер, на расстоянии 3 метров от высокого барьера стоит еще один маленький барьер, на расстоянии 3 метра от маленького барьера лежит маркер, от маркера на расстоянии 2 метров стоят ворота. Возле ворот кладем фишки по количеству человек в команде.



Задание: Первый игрок держит мяч в руках. По команде тренера игрок должен с мячом в руках перепрыгнуть маленький барьер, проползти под высоким барьером, снова перепрыгнуть маленький барьер, поставить мяч на маркер и забить гол. После достать мяч из ворот, взять фишку и вернуться обратно, передать мяч партнеру по команде. Команда, которая быстрее перенесет фишки в свой обруч, выигрывает.

Задание 2. Технические навыки

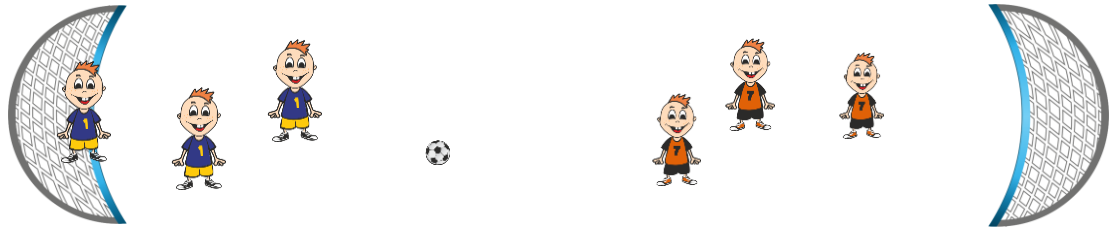
Кладем маркеры в линию (по количеству игроков в команде). Вся команда стоит на маркерах в линию, каждому игроку даем мяч. На расстоянии 7 метров от игроков стоят большие конусы (по количеству человек в команде).

Задание: Задание команды выполняют по очереди. По команде тренера игроки начинают одновременно движение с мячом к конусам, подвести мяч к конусу сбить его (мячом) и вернуться обратно на свой маркер (обратно на маркер игрок так же ведет ногами). Команда, которая закончит задание быстрее получает 3 очка, команда закончив задание вторыми, получает 2 очка и команда которая закончила третьими получает 1 очко.



Задание 3. Футбольный турнир

Задание: Игроки в своих командах играют в футбол. Каждая команда должна сыграть между собой. Победа- 3 очка, ничья-1 очко, поражение-0 очков. Каждая игра длится 2-3 минуты.



Задание 4. Английский язык.

- собака - dog
- кошка - cat
- обезьяна - monkey
- рыба - fish
- лев - lion
- птица - bird
- корова - cow
- зоопарк - zoo

Места распределяются:

- 1 место – 6-8 слов
- 2 место – 3-5 слов
- 3 место – 0-2 слов

5. Семейное задание

Задание: Нарисовать и принести рисунок на тему праздника « День защитника отчества»

Задание оценивается:

- Есть рисунок – 1 место
- Нет рисунка– 3 место